

Cardápio

2019



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MOJUI DOS CAMPOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO-SEMED
DEPARTAMENTO DA MERENDA ESCOLAR - DAE**

Mojuí dos Campos-Pará

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º	<p>Suco de acerola com biscoito doce chocolate Polpa de fruta (25g), açúcar (15g), biscoito doce (20g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>	<p>Macarrão espaguete com frango desfiado Macarrão espaguete (20g), frango (20g), óleo (1ml), sal (1g) cheiro verde (1g), cebola (2g), alho (1g).</p>	<p>Sopa formulada com legumes e carne moída Formulado (25g), macarrão espaguete (10g), carne moída (10g), Jerimum (20g), macaxeira (20g), cheiro verde (1g), cebola de cabeça (2g), alho (1g), couve (2g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>	<p>Mingau de milho branco com farinha de tapioca (mungunzá) Milho (25g) açúcar (15g), leite de coco (5g) leite condensado (5g) leite em pó (10g), farinha de tapioca (10g).</p>	<p>Arroz, feijão e frango guisado e farinha. (Opcional) Arroz (20g), frango (30g), óleo (1ml), alho (1g), sal (1g), feijão carioca (20g), farinha (10g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>
2º	<p>Risoto formulado com Carne moída Formulado (25g), arroz (10g), óleo (1ml), carne moída (10g), cheiro verde (1g), cebola (2g), alho (1g), couve (1g).</p>	<p>Macarrão espaguete com frango desfiado Macarrão espaguete (20g), frango (20g), óleo (1ml), alho (1g), sal (1g), cheiro verde (1g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>	<p>Arroz, feijão e Isca de carne com legumes Arroz (20g), isca de carne (30g), óleo (1ml), sal (1g), alho (1g), feijão carioca (20g), macaxeira (20g), jerimum (20g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>	<p>Suco de abacaxi com biscoito salgado Polpa de fruta (25g), açúcar (15g), biscoito salgado (20g).</p>	<p>Vatapá de Frango Arroz (20g), frango (30g), sal (1g), alho (1g), cheiro verde (1g), farinha de trigo (20g), leite de coco (5g), azeite de dendê (5g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>
3º	<p>Sopa formulada com legumes e carne moída Formulado (25g), macarrão espaguete (05g), Jerimum (20g), macaxeira (20g), cheiro verde (1g), cebola de cabeça (2g), alho (1g), couve (2g), carne moída (10g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>	<p>Mingau de milho branco com farinha de tapioca (mungunzá) Milho (25g) açúcar (15g), leite de coco (5g) leite condensado (5g) leite em pó (10g), farinha de tapioca (10g).</p>	<p>Vatapá de Frango Arroz (20g), frango (30g), sal (1g), alho (1g), cheiro verde (1g), farinha de trigo (20g), leite de coco (5g), azeite de dendê (5g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>	<p>Suco de maracujá com biscoito doce chocolate Polpa de fruta (25g), açúcar (15g), biscoito doce (20g).</p>	<p>Risoto formulado com carne moída Formulado (25g), arroz (10g), óleo (1ml), carne moída (10g), cheiro verde (1g), cebola (2g), alho (1g), couve (1g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>
4º	<p>Macarrão espaguete com Carne moída Macarrão espaguete (20g), carne moída (10g), óleo (1ml), sal (1g), alho (1g), cheiro verde (1g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>	<p>Vatapá de Frango Arroz (20g), frango (30g), sal (1g), alho (1g), cheiro verde (1g), farinha de trigo (20g), leite de coco (5g), azeite de dendê (5g).</p>	<p>Sopa formulada com legumes e isca de carne Formulado (25g), macarrão espaguete (10g), isca de carne (05g), Jerimum (20g), macaxeira (20g), cheiro verde (1g), cebola de cabeça (2g), alho (1g), couve (2g).</p>	<p>Suco de acerola com biscoito salgado Polpa de fruta (25g), açúcar (15g), biscoito salgado (20g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>	<p>Baião de dois com farofa de frango Arroz (20g), Frango (30g), óleo (1ml), sal (1g), alho (1g), feijão carioca (20g), farinha de tapioca (10g). <i>Sobremesa: fruta</i></p>

Cardápio elaborado de acordo com os critérios proposto pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio, Mais Educação

OBS: SEMPRE QUE HOUVER FRUTAS, SERVIR COMO SOBREMESA, PARA OS ALUNOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Mojuí dos Campos - Pará
Data: 09/09/2019
Assinatura: Glicilene Evaristo
Nutricionista: Glicilene Evaristo
CRN: 4868